

強みに着目し、あなた本来の可能性を拓ける。



一般社団法人 **メンタルタフネス協会** 主催

メンタルタフネス講座 上級

「自分らしくのびやかに、心の底から自信を持ちたい」「仕事やプライベートで成果を出したい」と思っているあなたへ。

～ 上級での学び ～

- 自分の強みを深め、強みの可能性を理解する
- 他者と組織の強みや潜在力を引き出す

こんなあなたの力になれます

- ・ 自分に自信を持ちたい
- ・ ネガティブに考えるクセがある
- ・ 自分の強みを知りたい
- ・ もっと自分らしく生きたい
- ・ どんどん目標を達成していきたい
- ・ 仕事で望む成果を出したい

項目	内容
① 強みの理解を深める	・ 32の強みの理解を深める ・ 強みの可能性を広げる
② 人が面白くなる強みをタイプ別	・ 各タイプのいいところ徹底的に探ろう ・ タイプ別の取扱説明書 ・ 各タイプから見た他のタイプの印象 ・ 他者の強みを活かす
③ 強みで仕事を面白くする	・ 人と仕事の関係性 ・ 仕事のやりがいを探す
④ 強みの活用方法	・ 強みが認め合える職場のきっかけになる



メンタルタフネス講座 上級 概要

- 受講料 ￥86,400 (税込み)
- 対象者 メンタルタフネス中級修了者 & 中級申込者
- 定員 10名 ※最少催行人数5名
- 開催地域/日時
 - ・ 広島 (広島市中区本川町)
 - 2018年7月 1日(土) 10:00～18:00
 - 2018年7月 2日(日) 10:00～18:00
 - ・ 東京 (東京都区内)
 - 2018年7月29日(土) 10:00～18:00
 - 2018年7月30日(日) 10:00～18:00

※時間は前後30分変更する可能性あり。

講師：森田 由美子 Yumiko Morita

(社)メンタルタフネス協会代表理事
 (株)C's PORT(シーズポート) 代表取締役
 産業能率大学及び自由が丘産能短期大学講師
 広島産業保健総合支援センター特別相談員。

カウンセラー、コーチ、人財育成コンサルタントの肩書きをもつ。企業秘書、マナー講師、大学教員を経て独立。さっぱりとしたキャラクターと、20代から60代まで世代を超えて成果に導くコーチングスキルにより、紹介やリピータが続出。「元気がでるメンタルヘルス研修」「カウンセリングを受けた人の表情がよくなる」との評価を得ている。

著書
 「メンタルタフネスの魔法」コスモの本
 「わたしの32 強みAdvice Book」



感情と行動をコントロールする方法を学び、自分らしく成長したいと願うあなたへ。

お申込み
お問合せ



<http://mental-toughness.or.jp>

メンタルタフネス申し込みフォームよりお申込みください。

詳しくはホームページをご覧くださいませ。



一般社団法人 **メンタルタフネス協会**

〒730-0802 広島市中区本川町2丁目6-5 相生橋KMビル402



082-208-2572

info@mental-toughness.or.jp